

Verzorgen suprapubische verblijfskatheter

Omschrijving

Schoonmaken fistelopening. Fixeren suprapubische verblijfskatheter.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:				
Mag zelfstandig verricht worden door:		3	3 IG	4 5

Aandachtspunten

- Artsen verschillen van mening of de suprapubische katheter wel of niet gedraaid moet worden voor het vormen van een goede fistelopening. Overleg met arts over de wijze van verzorging van de katheter.
- Was de huid rondom de fistel dagelijks met water en zeep.
- Een rode, geïrriteerde huid rondom de fistelopening duidt op infectie.
- Gebruik bij een vochtige of geïrriteerde fistelopening een kant-en-klaarsplitgaas rond de fistelopening. Er wordt niet geknipt in een gewoon gaas, het gevaar bestaat dat er rafels in de fistelopening komen.
- Verband kan beter niet worden gebruikt; als dit toch gebeurt om afscheiding op te vangen, moet dit steriel worden gedaan om infectie tegen te gaan.
- Desinfecterende zalf (zoals betadinezalf) zo weinig mogelijk gebruiken en alleen op voorschrift arts.
- Let tijdens de verzorging op de doorgankelijkheid van de katheter en de kleur en samenstelling van de urine.
- Controleer tijdens de verzorging of de katheter nog goed gefixeerd is. Balloncontrole wordt in deze geprotocolleerde werkinstructie niet toegepast. Sommige fabrikanten adviseren de balloninhoud van *siliconen katheter* regelmatig te controleren nadat de katheter is ingebracht.
- Vervang de urineopvangzak wanneer deze lekt, ruikt of neerslag ontstaat in de urineopvangzak, of volgens voorschrift van de leverancier óf wanneer deze tijdelijk afgekoppeld is geweest.

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Geïnfekteerde fistelopening.	Huid droog houden. Overleg met arts. Eventueel huidbeschermende crème aanbrengen (op voorschrift van arts).

Benodigdheden

- niet-steriele handschoenen

Bij een schone fistelopening:

- washand, water, zeep, handdoek

Bij een vochtige of geïrriteerde fistelopening:

- bakje met gazen
- steriel splitgaas of fixatiegaas
- kraanwater
- fixatiemateriaal
- afvalbak

Werkwijze

- 1 Pas handhygiëne toe.
- 2 Maak een schoon werkveld en zet daarop de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Vraag de cliënt een liggende houding aan te nemen.
- 4 Trek de niet-steriele handschoenen aan.
- 5 Verwijder het in gebruik zijnde fixatiemateriaal en eventueel splitgaas en gooi deze in de afvalbak.
- 6 Inspecteer de huid rondom de fistelopening op roodheid, pusvorming.
- 7 Controleer of de katheter goed vast zit door er voorzichtig aan te trekken.
- 8 Maak de fistelopening schoon, werk van binnen naar buiten.

Bij een schone fistelopening, schoon maken met water en washand.

- a Dep de huid rondom de fistelopening schoon met de washand en water en zeep; werk van binnen naar buiten en zorg dat er geen water langs de katheter naar binnen loopt.
- b Dep de huid droog met de handdoek.

Bij een vochtige of geïrriteerde fistelopening, reinigen met gazen en water.

- a Leg de gazen in het bakje en overgiet ze met kraanwater uit flink stromende kraan.
 - b Neem een gaasje en reinig de fistelopening; werk van binnen naar buiten en maak steeds één streek per gaasje.
 - c Gooi de gebruikte gaasjes in de afvalbak.
- 9 Fixeer de katheter met fixatiemateriaal op de buik en urine opvangzak op dijbeen (geen knikken of spanning op katheter).

Bij een vochtige of geïrriteerde fistelopening: leg het splitgaas rond de fistelopening.

- a Leg de katheter in een boogje.
 - b Fixeer de katheter op de buik.
 - c Breng de katheter met een lichte boog richting dijbeen.
 - d Fixeer de katheter en urineopvangzak met het fixatiemateriaal op het dijbeen. zorg dat de katheter en de afvoerslang nergens kunnen knikken).
 - e Controleer of de katheter door beweging niet kan knikken en dat er geen spanning op komt.
- 10 Trek de handschoenen uit.
- 11 Ruim de materialen op.
- 12 Pas handhygiëne toe.
- 13 Noteer de handeling en bevindingen.