

## Toedienen Microlax

### Omschrijving

Inbrengen Microlaxklysma met canule, inhouden vloeistof en ledigen darm.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:				
Mag zelfstandig verricht worden door:		3	3 IG	4 5

### Aandachtspunten

- Dien Microlax toe volgens voorschrift. Microlax is een klysma dat 5 ml oplossing bevat, geschikt voor eenmalig gebruik.
- Neem kennis van de informatie op de bijsluiter.
- Voorkeurshouding is liggend op de linkerszij met opgetrokken knieën. Indien deze houding niet lukt, kan de cliënt op de rug liggen met opgetrokken knieën.
- Een kind kan ook op de buik gelegd worden; leg een klein kind hierbij over de knie.
- Knijp niet in de Microlax voordat deze in de anus is ingebracht.
- Om het klysma in te houden, kan de cliënt de bekkenbodemspieren samentrekken; bij niet aanspreekbare cliënt of kleine kinderen kunnen de billen enkele minuten tegen elkaar gehouden worden.
- Kinderen krijgen dezelfde dosis als volwassenen; de canule dient bij kinderen slechts voor de helft te worden ingebracht om beschadigingen aan het darmvlies te voorkomen.
- Er blijft altijd wat vloeistof achter in de verpakking; de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.
- Over het algemeen treedt het effect na 5 tot 20 minuten op.
- Gebruik Microlax niet langer dan 14 dagen zonder hierover met de arts te overleggen. Per keer dient slechts één Microlax toegediend te worden.
- Maak melding van een verkeerd toegediend en/of een niet gegeven medicijn volgens organisatieprocedure. Ga na of behandelend arts gewaarschuwd moet worden.
- Controleer de voorraad en bestel zo nodig nieuwe medicijnen.

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
De vloeistof komt terug.	Breng opnieuw in tot voorbij de kringspier.
Weerstand tijdens het inbrengen.	Vraag de cliënt zich te ontspannen.
Cliënt heeft aambeien.	Laat de cliënt indien mogelijk zacht persen waardoor de anus zichtbaar wordt.

### Benodigdheden

- toedienlijst
- Microlax
- toiletpapier
- onderlegger
- *Indien geen toilet in de buurt is:* po/ondersteek of postoeel/toiletstoel
- niet-steriele handschoen
- voor reinigen stuit: nat washandje of gaasje
- afvalbak

## Werkwijze

*Zorg voor dubbele controle van de medicatie.*

- 1 Pas handhygiëne toe.
- 2 Maak een schoon werkveld en zet de benodigheden binnen handbereik.
- 3 Controleer het Microlaxklysma en de gegevens van de cliënt.
  - naam en geboortedatum cliënt
  - vervaldatum
  - kleur en substantie
  - toedieningswijze
- 4 Vergelijk het Microlaxklysma met de toedienlijst.
  - soort
  - dosering
  - toedieningstijdstip
- 5 Vraag de cliënt het onderlichaam te ontbloten en op de linkerzij te gaan liggen met opgetrokken knieën.  
NB. Wanneer dit niet mogelijk is: rugligging.
- 6 Leg onderlegger onder de stuit van de cliënt.
- 7 Trek de handschoenen aan.
- 8 Reinig indien gewenst, de stuit met een nat washandje of gaasje.
- 9 Houd de Microlax aan het onderste gedeelte van de canule vast en draai en trek met een lichte beweging de dop eraf.
- 10 Knijp voorzichtig een druppel vloeistof uit het klysma; hierdoor wordt de canule vettig, hetgeen het inbrengen in het rectum vergemakkelijkt.
- 11 Trek met de niet inbrengende hand de rechterbil omhoog zodat de anus zichtbaar is.
- 12 Breng de canule in in het rectum (bij kinderen slechts tot de helft; zie de markering op de canule).
- 13 Vraag de cliënt te ontspannen en rustig te ademen.
- 14 Knijp de gehele inhoud van het klysma eruit door stevig te knijpen tussen duim en wijsvinger.
- 15 Trek de canule zachtjes uit het rectum terug, houd hierbij het klysma dichtgeknepen.
- 16 Vraag de cliënt 5-10 minuten zo te blijven liggen.
- 17 Controleer of het medicijn op zijn plaats blijft, houd eventueel de billen een paar minuten tegen elkaar om wegsijpelen te voorkomen.
- 18 Laat de cliënt in zittende houding de darm ledigen.
- 19 Controleer de inhoud van het toilet of de po.
  - hoeveelheid
  - kleur
  - consistentie
  - abnormale bestanddelen
- 20 Was zo nodig het onderlichaam van de cliënt.
- 21 Trek de handschoenen uit.
- 22 Ruim de materialen op.
- 23 Teken de toedienlijst af of noteer tijdstip, soort, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.